

プールプログラム(H29年8月～)

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|---------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------|
| 11:15 ～ 12:00 | たのしく アクア | 脂肪燃焼 アクア | NEW 快適 アクア | アクア ダンス | たのしく アクア | |
| 14:00 ～ 14:45 | たのしく アクア | アクア ダンス | はじめて アクア | たのしく アクア | 快適 アクア | たのしく アクア |
| 19:00 ～ 19:45 | | アクア シェイプ | たのしく アクア | 快適 アクア | アクア シェイプ | |

