

# プールプログラム(H30年4月～)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
11:15 ～ 12:00	たのしく アキア	脂肪燃焼 アキア	快適 アキア	アキア ダンス	たのしく アキア	
14:00 ～ 14:45	たのしく アキア	アキア ダンス	 はじめて アキア	たのしく アキア	快適 アキア	たのしく アキア
19:00 ～ 19:45		アキア シェイプ	たのしく アキア	快適 アキア	 たのしく アキア	

